



TANTÁRGYI ADATLAP

TESTNEVELÉS

BMEGT70BS1A

I. TANTÁRGYLEÍRÁS

1. ALAPADATOK

Tantárgy neve

TESTNEVELÉS

Azonosító

BMEGT70BS1A

A tantárgy jellege

kontaktórás tanegység

Kurzustípusok és óraszámok

<i>Típus</i>	<i>óraszám</i>
Előadás	2
Gyakorlat	0
Laboratórium	0

Tanulmányi

teljesítményértékelés
(minőségértékelés)

típusa

aláírás

Kreditszám

0

Tantárgyfelelős

Neve *Beosztása* *Email címe*

Kincses Gábor igazgató kincses.gabor@gtk.bme.hu

Tantárgyat gondozó oktatási szervezeti egység

Idegen Nyelvi Központ

A tantárgy weblapja

<https://edu.gtk.bme.hu>

A tantárgy oktatásának nyelve

magyar - HU

A tantárgy tantervi szerepe, ajánlott féléve

Szak: **Gazdálkodási és menedzsment alapszak 2021/22/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

Szak: **Kommunikáció és médiatudomány alapszak - kötelező tárgyak 2018-tól**

Tantárgy szerepe: **Kötelező**

Ajánlott félév: **1**

Szak: **Műszaki menedzser alapszak 2015/16/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

Szak: **Műszaki menedzser alapszak 2017/18/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

Szak: **Műszaki menedzser alapszak 2010**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **1**

Szak: **Nemzetközi gazdálkodás alapszak 2018/19/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

Szak: **Nemzetközi gazdálkodás alapszak 2020/21/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

Szak: **Pénzügy és számvitel alapszak 2019/20/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

Szak: **Gazdálkodási és menedzsment alapszak 2018/19/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

Közvetlen előkövetelmények

Erős Nincs

Gyenge Nincs

Párhuzamos Nincs

Kizáró feltételek Nincs

A tantárgyleírás érvényessége

Jóváhagyta a Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar Kari Tanácsa 2017 előtt. Felülvizsgálat 2021 szeptemberben.

2. CÉLKITŰZÉSEK ÉS TANULÁSI EREDMÉNYEK

Célkitűzések

Az egészséges életmód, életvitel hangsúlyozása, a rendszeresen végzett sporttevékenységre nevelés. A testnevelés órák során alapvető egészségügyi szűrővizsgálatokat végzünk, melynek során a pulzus, vérnyomás, testsúlyadatok, valamint a tudatos fizikai terhelés összefüggését világítjuk meg.

Tanulmányi eredmények

Tudás

1. A tantárgy teljesítésével a hallgató megismeri az adott sportág sajátosságait.
2. A hallgató szert tesz alapvető biológiai, anatómiai, biomechanikai összefüggések megértésére.
3. A hallgató megismeri a rendszeres sport szervezetre gyakorolt jótékony hatásait, mely hatásokra mérésekkel világítunk rá (például: pulzus, vérnyomás).

Képesség

1. A hallgató képes önállóan helyes kivitelezéssel gyakorolni az adott sportág mozgásanyagát.
2. A hallgató képes különbséget tenni egészségtámogató és egészségkárosító attitűdök között.

Attitűd

Önállóság és felelősség

Oktatásmódszertan

Jelenléti formában gyakorlati foglalkozások, aktív órai részvétellel.

Tanulástámogató anyagok

- <https://testneveles.bme.hu/>
- <https://www.facebook.com/bmetestneveles>

II. TANTÁRGYKÖVETELMÉNYEK

A TANULMÁNYI TELJESÍTMÉNY ELLENŐRZÉSE ÉS ÉRTÉKELÉSE

Általános szabályok

A testnevelés kritérium tárgy, két félév teljesítése kötelező. Aláírás megszerzése a követelmény. A tantárgy célkitűzéseinek megvalósítása 28 sportág (kurzus) gyakorlatanyagának felhasználásával heti 1 alkalommal gyakorlati órában történik.

Teljesítményértékelési módszerek

Vezetett névsor a hallgatók jelenlétéről. Az órák 70%-án való aktív részvétel a teljesítés feltétele.

Szorgalmi időszakban végzett teljesítményértékelések részaránya a minősítésben

Vizsgaelemek részaránya a minősítésben

Az aláírás megszerzésének feltétele, az aláírás érvényessége

A jelenléti ív alapján „Aláírás” vagy „Aláírás megtagadva” bejegyzés. A gyakorlati foglalkozások 70% -án történő aktív részvétel.

Érdemjegy-megállapítás

Jeles

Jeles

Jó

Közepes

Elégséges

Elégtelen

Javítás és pótlás

A 15. oktatási héten (pótlási hét) van lehetőség pótlásra.

A tantárgy elvégzéséhez szükséges tanulmányi munka

A tantárgykövetelmények jóváhagyása és érvényessége

Jóváhagyva 2017 előtt.

III. RÉSZLETES TANTÁRGYTEMATIKA

TEMATIKAI EGYSÉGEK ÉS TOVÁBBI RÉSZLETEK

A félévben sorra vett témák

-

1 -

További oktatók

A tantárgykövetelmények jóváhagyása és érvényessége

-