



# **TANTÁRGYI ADATLAP SUBJECT DATASHEET**

## **PHYSICAL EDUCATION**

### **BMEGT70BS1A**

# I. COURSE DESCRIPTION

## 1. SUBJECT DATA

### Course name

PHYSICAL EDUCATION

### Course code

BMEGT70BS1A

Course type contact lessons

### Kurzustípusok és óraszámok

<u>Type</u>	<u>Lessons</u>	<u>Type of assessment</u>	<u>Number of credits</u>
Lecture	2	signature	
Practice	0		
Laboratory	0		0

### Course leader

*Name Position Email adress*

Kincses Gábor director kincses.gabor@gtk.bme.hu

### Organizational unit for the subject

Centre of Physical Education

### Subject website

<https://edu.gtk.bme.hu>

### Language of teaching

magyar - HU

### Curriculum role of the subject, recommended semester

Programme: **Gazdálkodási és menedzsment alapszak 2021/22/1 félévtől**

Subject Role: **Kritérium feltétel**

Recommended semester: **0**

---

Programme: **Kommunikáció és médiatudomány alapszak - kötelező tárgyak 2018-tól**

Subject Role: **Kötelező**

Recommended semester: **1**

---

Programme: **Műszaki menedzser alapszak 2015/16/1 félévtől**

Subject Role: **Kritérium feltétel**

Recommended semester: **0**

---

Programme: **Műszaki menedzser alapszak 2017/18/1 félévtől**

Subject Role: **Kritérium feltétel**

Recommended semester: **0**

---

Programme: **Műszaki menedzser alapszak 2010**

Subject Role: **Kritérium feltétel**

Recommended semester: **1**

---

Programme: **Nemzetközi gazdálkodás alapszak 2018/19/1 félévtől**

Subject Role: **Kritérium feltétel**

Recommended semester: **0**

---

Programme: **Nemzetközi gazdálkodás alapszak 2020/21/1 félévtől**

Subject Role: **Kritérium feltétel**

Recommended semester: **0**

---

Programme: **Pénzügy és számvitel alapszak 2019/20/1 félévtől**

Subject Role: **Kritérium feltétel**

Recommended semester: **0**

---

Programme: **Gazdálkodási és menedzsment alapszak 2018/19/1 félévtől**

Subject Role: **Kritérium feltétel**

Recommended semester: **0**

---

### Pre-requisites

*strong* Nincs

*weak* Nincs

*paralell* Nincs

*exclusive* Nincs

**1.13 A tantárgyleírás érvényessége / Validity of the Subject Description**

Approved by the Faculty Board of Faculty of Economic and Social Sciences, Decree before 2017. Revision in szeptember 2021.

Approved by the Faculty Board of Faculty of Economic and Social Sciences, Decree before 2017. Revision in szeptember 2021.

## 2. OBJECTIVES AND LEARNING OUTCOMES

### Objectives

Emphasis on a healthy lifestyle, education on regular sports activities. During physical education classes, we perform basic health screenings to shed light on the relationship between heart rate, blood pressure, body weight data, and conscious physical activity.

### Learning outcomes

#### Knowledge

1. By completing the course, the student gets to know the specifics of the given sport.
2. The student acquires an understanding of basic biological, anatomical, biomechanical relationships.
3. The student learns about the beneficial effects of regular sports on the body, the effects of which are highlighted by measurements (for example: heart rate, blood pressure).

#### Ability

1. The student is able to independently practice the movement material of the given sport with the correct execution.
2. The student is able to distinguish between health-promoting and health-damaging attitudes.

#### Attitude

#### Autonomy and responsibility

### Methodology of teaching

Practical classes with active class participation.

### Materials supporting learning

- <https://testneveles.bme.hu/>
- <https://www.facebook.com/bmetestneveles>

## II. SUBJECT REQUIREMENTS

### TESTING AND ASSESSMENT OF LEARNING PERFORMANCE

#### General Rules

A testnevelés kritérium tárgy, két félév teljesítése kötelező. Aláírás megszerzése a követelmény. A tantárgy célkitűzéseinek megvalósítása 28 sportág (kurzus) gyakorlatanyagának felhasználásával heti 1 alkalommal gyakorlati órában történik.

#### Performance evaluation methods

Vezetett névsor a hallgatók jelenlétéről. Az órák 70%-án való aktív részvétel a teljesítés feltétele.

#### Proportion of performance evaluations performed during the diligence period in the rating

- :

#### Proportion of examination elements in the rating

- :

#### The condition for obtaining the signature, validity of the signature

A jelenléti ív alapján „Aláírás” vagy „Aláírás megtagadva” bejegyzés. A gyakorlati foglalkozások 70% -án történő aktív részvétel.

#### Grading

Excellent

Very good

Good

Satisfactory

Pass

Fail

#### Correction and retake

A 15. oktatási héten (pótlási hét) van lehetőség pótlásra.

#### Study work required to complete the course

#### Approval and validity of subject requirements

# **III. COURSE CURRICULUM**

## **THEMATIC UNITS AND FURTHER DETAILS**

### **Topics discussed during the semester**

-

1 -

### **Lecturers participating in teaching**

### **Approval and validity of subject requirements**