



# **TANTÁRGYI ADATLAP**

## **TESTNEVELÉS**

### **BMEGT70BS1A**

# I. TANTÁRGYLEÍRÁS

## 1. ALAPADATOK

### Tantárgy neve

TESTNEVELÉS

### Azonosító

BMEGT70BS1A

### A tantárgy jellege

kontaktórás tanegység

### Kurzustípusok és óraszámok

<i>Típus</i>	<i>óraszám</i>
Előadás	2
Gyakorlat	0
Laboratórium	0

### Tanulmányi

teljesítményértékelés

(minőségértékelés)

típusa

aláírás

Kreditszám

0

### Tantárgyfelelős

*Neve*            *Beosztása*    *Email címe*

Kincses Gábor    igazgató    kincses.gabor@gtk.bme.hu

### Tantárgyat gondozó oktatási szervezeti egység

Idegen Nyelvi Központ

### A tantárgy weblapja

<https://edu.gtk.bme.hu>

### A tantárgy oktatásának nyelve

magyar - HU

### A tantárgy tantervi szerepe, ajánlott féléve

Szak: **Gazdálkodási és menedzsment alapszak 2021/22/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

---

Szak: **Kommunikáció és médiatudomány alapszak - kötelező tárgyak 2018-tól**

Tantárgy szerepe: **Kötelező**

Ajánlott félév: **1**

---

Szak: **Műszaki menedzser alapszak 2015/16/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

---

Szak: **Műszaki menedzser alapszak 2017/18/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

---

Szak: **Műszaki menedzser alapszak 2010**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **1**

---

Szak: **Nemzetközi gazdálkodás alapszak 2018/19/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

---

Szak: **Nemzetközi gazdálkodás alapszak 2020/21/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

---

Szak: **Pénzügy és számvitel alapszak 2019/20/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

---

Szak: **Gazdálkodási és menedzsment alapszak 2018/19/1 félévtől**

Tantárgy szerepe: **Kritérium feltétel**

Ajánlott félév: **0**

---

**Közvetlen előkövetelmények**

<i>Erős</i>	Nincs
<i>Gyenge</i>	Nincs
<i>Párhuzamos</i>	Nincs
<i>Kizáró feltételek</i>	Nincs

**A tantárgyleírás érvényessége**

Jóváhagyta a Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar Kari Tanácsa 2017 előtt. Felülvizsgálat 2021 szeptemberben.

## 2. CÉLKITŰZÉSEK ÉS TANULÁSI EREDMÉNYEK

### Célkitűzések

Az egészséges életmód, életvitel hangsúlyozása, a rendszeresen végzett sporttevékenységre nevelés. A testnevelés órák során alapvető egészségügyi szűrővizsgálatokat végzünk, melynek során a pulzus, vérnyomás, testsúlyadatok, valamint a tudatos fizikai terhelés összefüggését világítjuk meg.

### Tanulmányi eredmények

Tudás

1. A tantárgy teljesítésével a hallgató megismeri az adott sportág sajátosságait.
2. A hallgató szert tesz alapvető biológiai, anatómiai, biomechanikai összefüggések megértésére.
3. A hallgató megismeri a rendszeres sport szervezetre gyakorolt jótékony hatásait, mely hatásokra mérésekkel világítunk rá (például: pulzus, vérnyomás).

Képesség

1. A hallgató képes önállóan helyes kivitelezéssel gyakorolni az adott sportág mozgásanyagát.
2. A hallgató képes különbséget tenni egészségtámogató és egészségkárosító attitűdök között.

Attitűd

Önállóság és felelősség

### Oktatásmódszertan

Jelenléti formában gyakorlati foglalkozások, aktív órai részvétellel.

### Tanulástámogató anyagok

- <https://testnevelés.bme.hu/>
- <https://www.facebook.com/bmetestnevelés>

## II. TANTÁRGYKÖVETELMÉNYEK

### A TANULMÁNYI TELJESÍTMÉNY ELLENŐRZÉSE ÉS ÉRTÉKELÉSE

#### Általános szabályok

A testnevelés kritérium tárgy, két félév teljesítése kötelező. Aláírás megszerzése a követelmény. A tantárgy célkitűzéseinek megvalósítása 28 sportág (kurzus) gyakorlatanyagának felhasználásával heti 1 alkalommal gyakorlati órában történik.

#### Teljesítményértékelési módszerek

Vezetett névsor a hallgatók jelenlétéről. Az órák 70%-án való aktív részvétel a teljesítés feltétele.

#### Szorgalmi időszakban végzett teljesítményértékelések részaránya a minősítésben

#### Vizsgaelemek részaránya a minősítésben

#### Az aláírás megszerzésének feltétele, az aláírás érvényessége

A jelenléti ív alapján „Aláírás” vagy „Aláírás megtagadva” bejegyzés. A gyakorlati foglalkozások 70% -án történő aktív részvétel.

#### Érdemjegy-megállapítás

Jeles

Jeles

Jó

Közepes

Elégséges

Elégtelen

#### Javítás és pótlás

A 15. oktatási héten (pótlási hét) van lehetőség pótlásra.

#### A tantárgy elvégzéséhez szükséges tanulmányi munka

#### A tantárgykövetelmények jóváhagyása és érvényessége

Jóváhagyva 2017 előtt.

# III. RÉSZLETES TANTÁRGYTEMATIKA

## TEMATIKAI EGYSÉGEK ÉS TOVÁBBI RÉSZLETEK

### A félévben sorra vett témák

-

1 -

### További oktatók

### A tantárgykövetelmények jóváhagyása és érvényessége

-