



# TANTÁRGYI ADATLAP

## Team coaching módszertana

**BMEGT52S215**

# I. TANTÁRGYLEÍRÁS

## 1. ALAPADATOK

### Tantárgy neve

Team coaching módszertana

### Azonosító

BMEGT52S215

### A tantárgy jellege

kontaktórás tanegység

### Kurzustípusok és óraszámok

<i>Típus</i>	<i>óraszám</i>
Előadás	10
Gyakorlat	20
Laboratórium	0

### Tanulmányi

teljesítményértékelés

(minőségértékelés)

### típusa

félévközi

érdemjegy

### Kreditszám

7

### Tantárgyfelelős

<i>Neve</i>	<i>Beosztása</i>	<i>Email címe</i>
-------------	------------------	-------------------

Dr. Juhász Márta	egyetemi docens	juhasz.marta@gtk.bme.hu
------------------	-----------------	-------------------------

### Tantárgyat gondozó oktatási szervezeti egység

Ergonómia és Pszichológia Tanszék

### A tantárgy weblapja

[www.erg.bme.hu](http://www.erg.bme.hu)

### A tantárgy oktatásának nyelve

magyar - HU

### A tantárgy tantervi szerepe, ajánlott féléve

### Közvetlen előkövetelmények

*Erős* Nincs

*Gyenge* Nincs

*Párhuzamos* Nincs

*Kizáró feltételek* Nincs

### A tantárgyleírás érvényessége

Jóváhagyta a Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar Kari Tanácsa (2023.03.29.) az 580251/13/2023 iktatószámon hozott határozatával, amely érvényes 2023.03.29-től.

## 2. CÉLKITŰZÉSEK ÉS TANULÁSI EREDMÉNYEK

### Célkitűzések

A kurzus célja elmélyíteni azokat a coach készségeket és módszertani kompetenciákat, amelyek team coaching során segítik lehetővé válni a coaching folyamatot. A kurzus célja elsajátítani az akciótanulásra építő csoportos és a rendszerszemléletű team coaching módszereit, elméleti háttérét és munkaeszközeit. Megérteni a hatékony csapatok jellemzőit, különösen a vezetői és a fejlesztő, agilis csapatok esetén. Képesé válni egy team coaching folyamat megtervezésére és facilitálására a megoldásközpontú team coaching módszerével. Felkészülté válni az akciótanuláson nyugvó csoportos coaching facilitálására, a résztvevők önreflexiójának, önmegértésének és tanulásának elmélyítésére, illetve a csoportban rejlő pozitív hatások kibontakoztatására.

### Tanulmányi eredmények

Tudás

1. Ismeri és érti a csapatok szerepét a szervezetekben.
2. Ismeri a csapatok típusait, fejlődését, dinamikáját.
3. Ismeri azokat a coach készségeket és módszertani kompetenciákat, amelyek team coaching során segítik lehetővé válni a coaching folyamatot.
4. Ismeri az akciótanulásra építő csoportos és a rendszerszemléletű team coaching módszereit, elméleti háttérét és munkaeszközeit.
5. Ismeri a hatékony csapatok jellemzőit, különösen a vezetői és a fejlesztő, agilis csapatok esetén.

Képesség

1. Képes egy team coaching folyamat megtervezésére és facilitálására a megoldásközpontú team coaching módszerével.
2. Képes az akciótanuláson nyugvó csoportos coaching facilitálására.
3. Képes a résztvevők önreflexiójának, önmegértésének és tanulásának elmélyítésére.
4. Képes a team coaching folyamat felépítésére.
5. Képes a csoportban rejlő pozitív hatások kibontakoztatására.
6. Képes a csoportos és team coaching különbségeinek meghatározására, alkalmazási területeinek definiálására.

Attitűd

1. A pszichológiai jelenségek összetettségét, komplexitását elfogadja, megérti és képviseli.
2. Szakmai kompetencia határokat ismeri és betartja.
3. Nyitott a szakterületéhez kapcsolódó tudás bővítésére.
4. Nyitott és motivált a megszerzett tudás alkalmazására.
5. Együttműködik az ismeretek bővítése során az oktatóval és hallgató társaival.
6. Nyitott az információtechnológiai eszközök és az önismereti anyagok használatára, amelyet a kurzus során alkalmazunk.

Önállóság és felelősség

1. Önállóan végzi az egyéni feladatok kiértékelését, elemzését, adott témához kapcsolódó kutatómunkát.
2. Nyitottan fogadja a megalapozott kritikai észrevételeket.
3. Felelősséget vállal saját munkájáért.

### Oktatásmódszertan

Előadások, egyéni (e-learning) feladat a moodle felületen, kérdőívek, IT eszközök és technikák használata, páros és csoportmunkában végzett órai feladatok.

### Tanulástámogató anyagok

- Kötelező irodalom:
- Kiadott órai anyagok.
- Ajánlott irodalom:
- Lencioni, P.: Kell egy csapat, a sikeres együttműködés 5 akadály. HVG Kiadó, 2009.
- Meier, Daniel, 2013, Teamcoaching. Solutionsurfers Magyarország, Budapest
- Ajánlott irodalom:
- Adkins, L. (2010) Coaching Agile Teams. Addison-Wesley.
- Brown, S.W. & Grant, A.M., 'From GROW to GROUP: Theoretical issues and a practical model for group coaching in organisations', in Coaching: An International Journal of Theory, Research and Practice, 3(1), pp. 30-45, 2010.
- Carr, C. & Peters, J., 'The experience and impact of team coaching: A dual case study', in the International Coaching Psychology Review, 8 (1), pp. 80-98, 2013.
- Clutterbuck, D., Coaching the Team at Work 2nd, Nicholas Brealey International, UK, 2020.
- Clutterbuck, D. et al, The Practitioner's Handbook of Team Coaching, Routledge, UK, 2019.
- Edmonson, A, 'Managing the Risk of Learning: Psychological Safety in Work Teams', in West, Michael, Tjosvold, Dean & Smith (eds), International Handbook of Organisational Teamwork and Cooperative Working, Ken Wiley, USA, 2003.
- Hackman, J. & Wageman, R., A Theory of Team Coaching, Academy of Management Review, 2005, Vol. 30, No. 2, pp. 269-287.
- Hawkins, P., Leadership Team Coaching: Developing Collective Transformation Leadership, Kogan Page, UK, 2011.
- Levi, D. (2014). Group Dynamics for Teams, 4th Edition, SAGE Publications.
- Llewelin, T., The Team Coaching Toolkit - 55 Tools and Techniques for Building Brilliant Teams, Practical Inspiration Publishing, UK, 2017.

- Peters, J., & Carr, C., High performance team coaching. InnerActive Leadership Associates Inc., USA, 2013.
- Székely V., A csoport érzelmek hatása a teamekre - A team coaching szerepe, In Inspirációk, szerk. Kiss O., Kádi A., Dull A., Eötvös Kiadó, pp. 436-449. 2019.
- Thornton, C., Group and Team Coaching: The Essential Guide, Routledge, UK, 2010.
-

# II. TANTÁRGYKÖVETELMÉNYEK

## A TANULMÁNYI TELJESÍTMÉNY ELLENŐRZÉSE ÉS ÉRTÉKELÉSE

### Általános szabályok

A 2.2. pontban megfogalmazott tanulási eredmények értékelése e-learning házi feladatok és összegző tanulmányi teljesítményértékelés alapján történik.

### Teljesítményértékelési módszerek

A. Szorgalmi időszakban végzett teljesítményértékelések részletes leírása: A. Részteljesítmény-értékelés (aktív részvétel): a tantárgy tudás, képesség, attitűd, valamint önállóság és felelősség típusú kompetenciaelemeinek egyszerűsített értékelési módja, melynek megjelenési formája a felkészült megjelenés és tevékeny részvétel az interaktív előadások és a kiscsoportos gyakorlatok folya-matában. B. Részteljesítmény-értékelés (házi feladat): online feladat, amelynek során a hallgató önállóan végez a meg-adott témában a tárgyhoz kapcsolódó kutatómunkát. C. Elméleti összefoglaló dolgozat (házydolgozat): melynek megjelenési formája az egyénileg készített há-zi feladat, a házi feladat tartalmát, követelményeit, beadási határidejét értékelési módját a tárgyfelelős határozza meg.

### Szorgalmi időszakban végzett teljesítményértékelések részaránya a minősítésben

- aktív részvétel : 50
- online feladat : 25

### Vizsgaelemek részaránya a minősítésben

- házi dolgozat : 25

### Az aláírás megszerzésének feltétele, az aláírás érvényessége

Részvétel a kontakt órák 80%-án. Online feladatok megoldása.

### Érdemjegy-megállapítás

Jeles	95
Jeles	85
Jó	75
Közepes	65
Elégséges	50
Elégtelen	0

### Javítás és pótlás

1. Az e-learning házi feladatok a leadási határidő után az előre megadott pótlási határidőig díjmentesen pótolhatók. 2. Az összegző tanulmányi teljesítményértékelés a pótlási időszakban – első alkalommal – díjmentesen pótolható vagy j

### A tantárgy elvégzéséhez szükséges tanulmányi munka

részvétel a kontaktórákon	30
online feladat elkészítése	20
házi feladat elkészítése	80
kijelölt írásos tananyag önálló elsajátítása	80
Összesen	210

### A tantárgykövetelmények jóváhagyása és érvényessége

A Kari Hallgatói Képviselőtestület véleményezése után jóváhagyta dr. Lógó Emma oktatási dékánhelyettes 2023.03.13-án. Érvényes 2023.03.13-tól.

# III. RÉSZLETES TANTÁRGYTEMATIKA

## TEMATIKAI EGYSÉGEK ÉS TOVÁBBI RÉSZLETEK

### A félévben sorra vett témák

A kurzus célja elmélyíteni azokat a coach készségeket és módszertani kompetenciákat, amelyek team coaching során segítik lehetővé válni a coaching folyamatot. A kurzus célja elsajátítani az akciótanulásra építő csoportos és a rendszerszemléletű team coaching módszereit, elméleti háttérét és munkaeszközeit. Megérteni a hatékony teamek jellemzőit, különösen a vezetői és a fejlesztő, agilis teamek esetén. Képessé válni egy team coaching folyamat megtervezésére és facilitálására a megoldásközpontú team coaching módszerével. Felkészülté válni az akciótanuláson nyugvó csoportos coaching facilitálására, a résztvevők önreflexiójának, önmegértésének és tanulásának elmélyítésére, illetve a csoportban rejlő pozitív hatások kibontak

### További oktatók

Dr. Kun Ágota egyetemi adjunktus kun.agota@gtk.bme.hu

Nyéki Emőke PhD hallgató nyeki.emoke@gtk.bme.hu

### A tantárgykövetelmények jóváhagyása és érvényessége

A Tantárgyi adatlap I. és II. részén túli III. részét az érintett szak(ok) szakfelelőse(i)vel való egyeztetés alapján az 1.8. pontban megjelölt Ergonómia és Pszichológia Tanszék vezetője hagyja jóvá.